

Asien: Malaysia

Malaysia - Insel der Waldmenschen

Gummersbach, 20.11.2025

Highlights

- Tierwelt von Borneo hautnah erleben
- Baumwipfelpfade und Höhlen im Mulu-Nationalpark
- Flussabenteuer auf dem Kinabatangan
- Übernachtung bei den Iban in einem traditionellen Langhaus

Reisebeschreibung

In den Wäldern Malaysias erleben wir auf dieser Reise Orang Utans hautnah in freier Wildbahn. Mit kleinen Booten besuchen wir die Iban - die Nachkommen der letzten Kopffäger in ihren traditionellen Langhäusern. Unsere Borneo Reise führt in den Mulu-Nationalpark mit seinen gigantischen Höhlen. Wir erleben Zwergelefanten, Krokodile, Schlangen und Warane auf einer Safari...



Reiseverlauf

1. Tag Malaysia - Insel der Waldmenschen

1. Tag: Anreise nach Malaysia

Flug nach Kuching - Insel Borneo.

2. Tag: Ankunft in Kuching - Borneo

Kurze Fahrt zum Hotel nach der Ankunft in Kuching. Je nach Ihrer Ankunftszeit haben Sie die Möglichkeit, den Abend für einen Spaziergang auf der Sarawak-Flusspromenade und zur Erkundung von Chinatown zu nutzen. Hotelübernachtung. (Fahrzeit ca. 25 Min, Gehzeit ca. 3h, 5 km, ca. 13 km). -/-

Meritin Hotel

3. Tag: Kuching - Besuch im Bako-Nationalpark

Am Morgen fahren Sie in Sarawaks ältesten und kleinsten Nationalpark. Den letzten Teil der Strecke fahren Sie mit dem Boot entlang der Küste. Im Bako-Nationalpark leben neben exotischen Pflanzen wie fleischfressenden Kannenpflanzen auch Nasenaffen, die nur auf Borneo vorkommen. Je weiter Sie in den Dschungel vordringen, desto wahrscheinlicher ist es, Langschwanzmakaken, Silberblattaffen, Waranen und Bartschweinen zu begegnen. Am Nachmittag Rückkehr nach Kuching. Übernachtung wie am Tag zuvor. (Fahrzeit ca. 1 Stunde, Entfernung 50 km, Bootsfahrt dauert etwa 25 Minuten.) F/M/-

4. Tag: Kuching - Langhaus der Iban

Bevor Sie zu Ihrem Langhausbesuch aufbrechen, besuchen Sie das Semenggoh-Orang-Utan-Zentrum. Die Reise geht am geschäftigen Markt von Serian vorbei bis zum Weiler Lemanak. Beim Rundgang durch das Langhaus erhalten Sie weitere Informationen über die Lebensweise und Geschichte dieses Volkes. Abends laden die Iban Sie ein, ihren traditionellen Tänzen beizuwohnen. Übernachtung im Langhausgebäude. (260 km, Fahrzeit ca. 4,5 h). F/M/A

Langhaus (Mehrbettunterkunft)

5. Tag: Langhaus der Iban - Kuching

Erleben Sie die morgendliche Stimmung im Dorf oder nehmen Sie ein erfrischendes Bad im Fluss. Heute demonstrieren die Iban den Umgang mit ihrer leisen, aber wirkungsvollen Waffe – dem Blasrohr. Nachdem Sie zusammen zu Mittag gegessen haben, nehmen Sie von Ihren Gastgebern Abschied und kehren per Boot und Bus nach Kuching zurück.

Hotelübernachtung. (260 km, Fahrzeit ca. 4,5 h). F/M/-

Meritin Hotel

6. Tag: Fahrt von Kuching in den Mulu-Nationalpark

Sie fliegen am Morgen von Kuching nach Mulu und fahren in den Dschungel des Mulu-Nationalparks. Dort unternehmen Sie eine Wanderung zu den Höhlen Lang Cave – bekannt für ihre beeindruckenden Tropfsteinformationen – und Deer Cave – die den größten Höhleneingang der Erde besitzt. Bei Dämmerungsbeginn verlassen Millionen von Fledermäusen die Höhle, um im angrenzenden Regenwald nach Nahrung zu suchen – ein beeindruckendes Naturspektakel! Übernachtung im Hauptquartier des Mulu Parks. (Gehzeit etwa 2 Stunden, Distanz 3 km; Fahrzeit ungefähr 10 Minuten, Distanz 5 km). F/-/-
Benarat Lodge

7. Tag: Mulu-Nationalpark

Sie fahren mit einem Langboot zur Wind Cave, die bekannt ist für ihre großen, schlanken Stalaktiten und Stalagmiten. Vor der Clearwater Cave, die das längste unterirdische Wassersystem Südostasiens (106 km) beherbergt, können Sie im klaren Wasser der natürlichen Becken außerhalb der Höhle schwimmen. Sie kehren zu Ihrer Unterkunft zurück und erklimmen einen Baumkronenpfad, von dem aus Sie großartige Ausblicke auf das Blätterdach des Dschungels haben. Den Rest des Tages können Sie im Nationalpark nach Belieben verbringen. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/M/-

8. Tag: Flug vom Mulu-Nationalpark nach Kota Kinabalu

Von Mulu aus fliegen Sie weiter nach Kota Kinabalu. Nutzen Sie den Nachmittag für einen Stadtbummel und zum Besuch eines Marktes. Bei einem kühlen Getränk lässt sich an der Uferpromenade der Sonnenuntergang beobachten. Hotelübernachtung. (10 km, Fahrzeit etwa 30 Min). F/-/-
Hotel Shangri-La Kota Kinabalu

9. Tag: Besuch im Kota Kinabalu Nationalpark und Fahrt nach Kundasang

Sie fahren in den Kinabalu-Nationalpark. Spazieren Sie durch den Park und entdecken Sie die vielfältige Flora Borneos, darunter Orchideen, Farne und die Rafflesia. Im Anschluss fahren Sie nach Kundasang, um den Gemüsemarkt zu besuchen. Den Abend können Sie frei gestalten. Hotelübernachtung. (Fahrzeit etwa 3 Stunden, 130 km). F/-/-
Sabah Tea Cottages

10. Tag: Kundasang - Poring - Sepilok

Sie fahren über Land durch die immergrünen Landschaften, Plantagen und kleinen Dörfer im Osten von Sabah und halten an den heißen Quellen von Poring. Danach Fahrt in das kleine Dorf Sepilok. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In der Nähe kann man oft Orang-Utans beobachten. Im Resort übernachten. (Fahrtdauer etwa 5,5 Stunden, 280 km). F/-/-
Borneo Sepilok Rainforest Resort

11. Tag: Sepilok: zu Besuch bei Orang-Utans und Malaienbären

Besuch des Sepilok-Orang-Utan-Zentrums, das sich um den Schutz dieser vom Aussterben bedrohten Tiere bemüht. Im angrenzenden Borneo-Sonnenbären-Zentrum erfolgt die Pflege und Auswilderungsvorbereitung von Malaienbären, die im Regenwald verletzt aufgefunden wurden. Am Nachmittag besuchen Sie das Rainforest Discovery Centre und erkunden einen weiteren beeindruckenden Baumwipfelpfad in 25 Metern Höhe. Danach Rückkehr ins Hotel. Übernachtung wie am Tag zuvor. (Fahrzeit etwa 35 Minuten, 25 km). F/-/-
Borneo Sepilok Rainforest Resort

12. Tag: Sepilok - Kinabatangan Fluss

Fahrt zur nächsten Lodge, die unmittelbar am Kinabatangan-Fluss gelegen ist. Am Nachmittag erwartet Sie eine Flusssafari, auf der Sie nach Nasenaffen und anderen Primaten Ausschau halten, die besonders in den Abendstunden aktiv sind. Auch Elefanten, Nashornvögel und zahlreiche andere Vogelarten können Ihren Weg kreuzen. Der Fluss und seine Uferböschungen bieten sich geradezu ideal für die intensive Beobachtung von Tieren an. Übernachtung in einer Lodge mit nächtlichen Geräuschen des Regenwaldes. (Fahrzeit etwa 2h, Distanz 105 km, Bootsfahrt ca. 2h). F/M/A
Bilit Adventure Lodge

13. Tag: Fluss-Safari auf dem Kinabatangan

Wer früh am Morgen startet, hat die besten Chancen, noch weitere Tiere zu sehen. Im sanften Morgennebel unternehmen Sie eine weitere Bootsfahrt auf dem Fluss, um die Fauna Borneos zu erkunden. Vielleicht treffen Sie eine Gruppe von Borneo-Zwergelafanten, die sich in den frühen Morgenstunden aus dem dichten Regenwald an die Flussufer begeben hat? Zum Frühstück kehren Sie zurück in die Lodge. Am Nachmittag haben Sie bei der Flusssafari noch einmal die Chance, weitere Tiere zu sehen. Übernachtung wie am Tag zuvor. (Bootsfahrt etwa zwei Stunden). F/M/A

14. Tag: Kinabatangan - Sandakan

Nach Frühstück und Check-out setzen Sie mit dem Boot zur Bilit Jetty über und machen sich anschließend auf den Weg nach Sandakan. Auf Ihrer Reise legen Sie einen Halt in Labuk Bay ein, wo ein Schutzgebiet für Nasenaffen eingerichtet ist. Schauen Sie sich die fesselnden Tiere an, und mit etwas Glück erblicken Sie auch Warane und Nashornvögel. In Sandakan unternehmen Sie eine Erkundungstour und besuchen verschiedene Attraktionen, darunter den zentralen Markt und einen buddhistischen Tempel. Daraufhin Transfer ins Hotel und Einchecken. Hotelübernachtung. (Fahrzeit rund zwei Stunden, etwa 120 km). F/-/-
Sabah Hotel Sandakan

15. Tag: Sandakan - Kuala Lumpur

Transfer zum Flughafen in Kuala Lumpur (ca. 20 Minuten Fahrzeit) und Rückflug nach Deutschland. F/-/-

16. Tag: Ankunft in Deutschland

, (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)



Enthaltene Leistungen :

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kuching und zurück von Kuala Lumpur mit Qatar Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Wechselnde Deutsch sprechende Reiseleitung
- Inlandsflüge Kuching – Mulu, Mulu – Kota Kinabalu und Sandakan – Kuala Lumpur in Economy Class
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Bootsafaris auf dem Kinabatangan
- Alle Eintritte laut Programm
- 6 Ü: Hotel
- 6 Ü: Lodge
- 1 Ü: Langhaus
- Mahlzeiten: 13×F, 6×M, 3×A

Nicht enthaltene Leistungen :

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Einzelzimmerzuschlag: 290,- €
- Rail & Fly Ticket: 90,- €
- Touristensteuer
- Optionale Ausflüge
- Trinkgelder
- Persönliches

Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

TERMINE UND PREISE			
vona	bis	Plätze	Preis in €
28.03.2026	12.04.2026	✓	4.150 €
09.05.2026	24.05.2026	✓	4.180 €
23.05.2026	07.06.2026	✓	4.210 €
08.07.2026	23.07.2026	✓	4.290 €
15.08.2026	30.08.2026	✓	4.290 €
12.09.2026	27.09.2026	✓	4.130 €
01.10.2026	16.10.2026	✓	4.240 €
24.10.2026	08.11.2026	✓	4.150 €
24.10.2026	08.11.2026	✓	4.150 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

