

Asien: Türkei
Türkei entspannt und aktiv - Wandern, Yoga und Baden

Gummersbach, 26.04.2024

Highlights

Reisebeschreibung

zzgl. Flug / Bei dieser Reise kombinieren wir wohltuende Yoga-Einheiten mit abwechslungsreichen Wanderungen entlang des Lykischen Weges (Weitwanderweg) an der Mittelmeerküste. Unsere familiäre Pension mit schönem Garten und in Meeresnähe hält für uns einen eigenen Yoga-Raum (Freiluft) bereit.



Reiseverlauf

1. - 9. Tag Aktive und erholsame Türkei Reise mit Wanderungen und Yoga

1. Tag: Individuelle Anreise nach Antalya und türkische Spezialitäten zur Begrüßung

Individuelle Fluganreise nach Antalya (gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich). Mit dem Taxi geht es zum gemütlichen Hotel in der Innenstadt (Taxikosten ca. 20,- €/Wagen). Bis zum Abend haben Sie Gelegenheit, die nah gelegene Altstadt mit ihren engen Gassen und den vielen kleinen Geschäften zu erkunden. Beim gemeinsamen Begrüßungssessen am Abend mit türkischen Spezialitäten treffen Sie auf alle Mitreisenden. Maty und Cigdem stimmen auf die vor Ihnen liegenden Tage ein. -/-/A
Übernachtung im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

2. Tag: Transfer nach Cirali mit Zwischenstopp am Göynük Canyon

Auf dem Weg nach Cirali machen Sie einen Stopp für eine kleine Wanderung zum eindrucksvollen Göynük Canyon. Dieser Canyon mit der massives Felsformationen und dem Farbenspiel von türkischem Wasser, blauem Himmel sowie rosablühenden Oleandersträuchern ist einzigartig.

1x Yoga; Wanderung ca 3Std.; +/- 140 Hm. F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

3. Tag: Wanderung zum ewigen Feuer

Direkt von der Pension aus geht es durch die Dorfgassen mit Aufstieg bis zum aussichtsreichen Chimera Sattel von Yanartas, den brennenden Steinen. Gleich nach dem Anstieg bietet sich ein imposanter Blick auf den Tahtali Berg, dem antiken Gipfel Olympos.

2x Yoga; Wanderung ca. 3 Std.; +/- 330Hm. F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

4. Tag: Besuch des Bauernmarktes in Cirali

Heute Sie besuchen einen traditionellen Markt mit vielen frischen Waren und regionalen Produkten. Der Markt ist ein Treffpunkt unter den Einheimischen. Hier wartet eine landestypische Vielfalt zum Probieren und Genießen auf Sie. Bestens gestimmt können Sie dann mit Maty oder Cigdem den Tag bei einem Yoga-Flow ausklingen lassen. 2x Yoga / F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

5. Tag: Exklusiver Bootsausflug zur Sazak-Bucht mit Badestopp

Kapitän Süleyman ist bereit zum Ablegen und erwartet Sie an der Anlegestelle in Cirali. Immer wieder ergeben sich Möglichkeiten für einen Sprung ins Meer. Ziel ist die einsame Sazak-Bucht.

2x Yoga / F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

6. Tag: Wanderung auf Küstenpfaden zur Madenbucht

Sie wandeln entlang der malerischen Küstenlandschaft und genießen ein Bad am Traumstrand in der Madenbucht. Ihren Namen hat die Madenbucht (türkisch für Bergwerk) übrigens von einer Chrommine, die jedoch schon vor einigen Jahrzehnten aufgegeben wurde.

2x Yoga; Wanderung 3 Std.; +/-180Hm / F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

7. Tag: Gemeinsames Kochen und Strandwanderung

Heute ist Kochtag! Die letzten Kräuterzutaten werden bei einer kleinen Wanderung gesammelt. Sie kehren bei Einheimischen ein, wo Sie leckeres Obst für den Nachtisch pflücken. Zurück in der Pension tauschen Sie sich über typisch regionale Rezepte aus und legen dann selbst Hand an.

Im Anschluss genießen Sie gemeinsam die leichte Kost und lassen den Tag gemütlich am Meer oder bei einer Yoga-Session ausklingen. 2x Yoga / F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

8. Tag: Wanderung: Antike Stadt Olympos

Am Strand von Cirali entlang führt der Weg bis zur der historischen Piratenstadt Olympos. An den reichen Wasserquellen im Dickicht von Lorbeer- und Oleanderpflanzen erwartet Sie ein wahrer Schatz von Klöstern, Basiliken, Tempelpforten und vielen gut erhaltenen Sarkophagen. Die Wanderung führt bis in das Nachbardorf, wo Einheimischen mit einer Erfrischung erwarten.

2x Yoga; Wanderung 3 Std.; +/-200Hm / F/LP/A

Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer mit privatem Bad.

9. Tag: Individueller Rückflug oder private Verlängerung

Gemeinsam geht es nach dem Frühstück nach Antalya zum Airport. Wer einen späteren Flug hat, kann in Antalya verweilen. Wir stoppen auf dem Weg zum Airport in der Stadt. Es bestehen Möglichkeiten zur Gepäckhinterlegung. Möchten Sie in Cirali verlängern, arrangieren wir Ihren Verlängerungsaufenthalt in der Gunes Pension nach Wunsch. F/-/-

Weitere spannende und aktive Reisen in die Türkei finden Sie [hier](#) , (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)



10. - 9. Tag Hinweise zur An-/Abreise bei selbst gebuchtem Flug

Selbstorganisierte An-/Abreise:

Bitte wählen Sie eine Flugverbindung mit Ankunft bis 17:00 Uhr. So erreichen Sie rechtzeitig das Hotel und können am gemeinsamen Begrüßungssessen in der Altstadt teilnehmen. Eine Anreise am Vortag ist ebenfalls möglich!

Der Transfer am Abreisetag wird erfolgt nach dem Frühstück. Es werden alle Flüge ab Antalya ab 13 Uhr erreicht. , (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)

Enthaltene Leistungen :

- Alle genannten Fahrten während der Reise lt. Programm im privaten Kleinbus
- Gruppentransfer am Abreisetag von Cirali zum Airport Antalya
- 1 Ü im zentrumnahen 3-Sterne-Hotel in Antalya im DZ mit DU/WC
- 7 Ü im DZ-Bungalow mit DU/WC in der Gunes Pension
- 7x VP (Frühstück, Mittagsjause und Abendessen), 1x F, 1x Abendessen als Begrüßungssessen in der Altstadt von Antalya
- 5 geführte abwechslungsreiche Wanderungen
- Tägliche Yoga-Einheiten (morgens und abends je mind. 60 min) durch professionell ausgebildete und langjährig erfahrene Yoginis im Yoga-Pavillon der Pension
- Exkurs: Entspannungstechniken mit Maty und Çiğdem
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung
- deutschsprachige Anleitung der Yoga-Einheiten durch unsere ausgebildeten Yoginis Maty oder Cigdem

Nicht enthaltene Leistungen :

- Einzelzimmerzuschlag: 230,- €
- Taxi am Anreisetag Flughafen-Hotel: ca. 20,- €
- Flug von D, CH oder A nach/von Antalya
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Rail & Fly Ticket 75,- €

Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

TERMINE UND PREISE			
vona	bis	Plätze	Preis in €
04.05.2024	12.05.2024	✘	1.480 €
26.05.2024	03.06.2024	✔	1.350 €
05.10.2024	13.10.2024	✔	1.350 €
26.10.2024	03.11.2024	✔	1.350 €
26.04.2025	04.05.2025	✔	1.350 €

Viele = ✔ Wenige = 🟡 keine = ✘