

Asien: Vietnam  
**Auf entlegenen Pfaden nach Sapa**

Gummersbach, 17.05.2025

### Highlights

- Besuch der Bergvölker in Nordvietnam
- wenig bereiste, ursprüngliche Region

### Reisebeschreibung

- Reisebaustein - Überland reisen wir in den wenig besuchten Norden Vietnams zu verschiedenen Dörfern der lokalen Minderheiten wie die der Black Hmong, der weißen und der schwarzen Tha, der Dao und der Lu. Geschichtsträchtige Orte erinnern an die bewegte Vergangenheit Vietnams und ein buntes Bergvölkergemisch gibt Zeugnis von der kulturellen Vielfalt in Vietnam. In den abgelegenen Grenzregionen von Vietnam, Laos und Südchina leben die Menschen bis heute noch immer fest eingebunden in ihren alten Stammestraktionen.



### Reiseverlauf

**1. - 7. Tag** Geplanter Reiseverlauf:

#### 1. Tag: Hanoi – Hoa Binh – Mai Chau

Wir werden am Flughafen oder Hotel abgeholt und fahren gen Norden nach Hoa Binh. Unterwegs machen wir Halt an einem lokalen Markt, auf dem die Bergvölker aus der Umgebung ihre Waren anbieten. Schließlich erreichen wir Mai Chau, in einem grünen, mit Reisfeldern durchzogenen Tal gelegen. Ein Ausflug führt uns in das Dorf Ban Lac und wir unternehmen eine kleine Wanderung entlang der allgegenwärtigen Reisfelder zu Dörfern der Nhot- & Na Meo Minderheiten. Übernachtung in einem einfachen Stelzenhaus. (150km, ca. 4,5 Std.) -/M/A

#### 2. Tag: Mai Chau - Moc Chau - Son La

Nach ca. 200 km erreichen wir Son La, Heimat des Hmong Volkes, auch schwarze und weiße Thai leben hier. Unterwegs Besuchen wir Moc Chau, inmitten von endlos scheinenden Teeplantagen, die von den einheimischen Grünen H'Mong und Schwarzen Thai bewirtschaftet werden. In Son La angekommen erkunden wir das alte französische Gefängnis mit dem angeschlossenen Museum sowie den Watch Tower. Bei einem Spaziergang durch die Südstadt lassen wir uns durch die Gassen treiben. (250 km, ca. 4 Std.) F/-/

#### 3. Tag: Son La - Dien Bien Phu

Auf schmaler und kurvenreicher Strecke über den Pha Din Pass fahren wir durch eine bezaubernde Berglandschaft und besuchen unterwegs einige Bergdörfer und den Thuan Chau Markt. In Dien Bien Phu betreten wir geschichtsträchtigen Boden, denn hier wurde in dramatischem Kampf die französische Kolonialherrschaft beendet. (326 km, ca. 6 Std.) F/-/

#### 4. Tag: Dien Bien Phu - Lai Chau

Gut 200km Fahrt stehen uns heute bevor, entlang des Nam Na Tales durch die wundervolle, von Wasserfällen und Reisfeldern durchzogene Landschaft, bis nach Lai Chau. Unterwegs machen wir immer wieder Halt an kleinen Dörfern und Märkten. (ca. 200km, ca. 5 Std.) F/-/

#### 5. Tag: Lai Chau – Sapa

Am Morgen besuchen wir den lokalen Markt, bevor wir uns auf den Weg nach Sapa machen. Während der Fahrt besuchen wir das Dorf Tam Duong, wo die Dao, Lu und Hmong zum Markt zusammen kommen. Der wichtigste Markttag ist dabei der Donnerstag. Eine kurze Wanderung (ca. 1,5km) führt uns zu den Thac Thien Fällen, bevor wir schliesslich Sapa erreichen. (142km, ca. 4,5 Std.) F/-/

#### 6. Tag: Sapa – Ausflug & kleine Wanderung

Wir erkunden Sapa und seine Umgebung. Wir besuchen das Dorf Lao Chai, Heimat der Black Hmong und wandern anschließend zum Dorf Ta Van der Giya Minderheit (ca. 2km) und weiter zu einem Bambus-Wald bei Giang Ta Chai. An einem Wasserfall machen Rast, bevor wir wieder unseren Wagen erreichen und das Dorf Cat Cat besuchen. Am späten Nachmittag sind wir zurück in Sapa. F/-/

#### 7. Tag: Sapa – Hanoi

Eine ca. 5-6 stündige Fahrt (ca. 300km) bringt uns zurück nach Hanoi und unsere erlebnisreiche Reise nach Nordvietnam geht zu Ende! Transfer zum Flughafen oder Start des gebuchten Anschlussprogramms. F/-/

**Bitte beachten Sie:** Unsere Reisebausteine sind nur in Kombination mit anderen Bausteinen, internationalen Flügen und/oder einer Rundreise buchbar!

[Eine Übersicht zu unseren Vietnam Reisen finden Sie hier.](#)

, (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)



## Enthaltene Leistungen :

- alle Fahrten im privaten, klimatisierten Fahrzeug
- 5 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- 1 ÜN im trad. Stelzenhaus (Mehrbettunterkunft)
- örtl. englischsprachige Reiseleitung
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgeldern & Wanderungen
- Mahlzeiten: 6x F, 1x M
- AuD-Infomaterial

## Nicht enthaltene Leistungen :

- Einzelzimmerzuschlag: 125,- €
- Visa-Gebühr Vietnam
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Flüge und nicht genannte Hotelübernachtungen

## Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12