Auf und Davon Reisen GmbH
Augustastr. 7
51643 Gummersbach
Tel.: 02261 50199-0
Email: reisen@auf-und-davon-reisen.de
www.Auf-und-davon-Reisen.com

Asien: Myanmar
Myanmar aktiv - Tempelmeer & Bergvölker mit Ngapali Beach

Gummersbach, 15.11.2026

Highlights

- Myanmar erkunden zu Fuß, mit dem Fahrrad und mit dem Boot
- 3-tägige Wanderung von Kalaw zum Inle See
- Cicular Train Fahrt in Yangon
- Wahlmöglichkeit am Ende der Reise: Goldener Felsen (Tour A) oder Ngapali Beach (Tour C)

Reisebschreibung

Aktuell nur auf Anfrage! Zu Fuß, mit dem Fahrrad und per Boot erkunden wir auf dieser spannenden 3wöchigen Rundreise die schönsten Seiten Myanmars aktiv und intensiv! Die Reise eignet sich für alle, die neben den kulturellen Höhepunkten auch die vielseitigen Landschaften und das ursprüngliche Leben der traditionellen Bergvölker kennen lernen möchten, ohne dabei nur im Auto oder Flugzeug zu sitzen. Auf einer 2tägigen Wanderung tauchen wir ein in die schöne Landschaft und die Kultur der Bergvölker im Shan-Staat und können immer wieder mit Einheimischen ins Gespräch kommen, die Ihren alltäglichen Arbeiten nachgehen. Die Tagesetappen sind mit etwa 4-6 Stunden am Tag nicht besonders anstrengend und somit für jeden mit etwas Wanderlust geeignet. Die Mischung aus Kultur, Natur und Aktivitäten macht den besonderen Reiz dieser Reise aus. Am Ende der Reise locken entspannte Tage am feinsandigen Ngapali Beach!

Reiseverlauf

1. - 0. Tag Aktueller Hinweis:

Aufgrund der politisch nach wie vor angespannten Lage können wir aktuell leider keine Reisen nach Myanmar anbieten. Wir hoffen natürlich sehr, dass wir bald wieder wie gewohnt unsere Myanmar Gruppenreisen werden durchführen können und halten Sie hierzu über unseren Newsletter und unsere Website auf dem Laufenden. Bei Fragen sind wir natürlich auch in der Zwischenzeit jederzeit gerne für Sie da! , (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)

1. - 23. Tag Myanmar Rundreise mit Wanderungen & Baden

1. Tag: Individueller Flug von Deutschland nach Yangon

2. Tag: Ankunft in Yangon

Nach der Ankunft in Yangon werden wir zu unserem Hotel gebracht. Nach einer Ruhepause starten wir zu ersten Besichtigungen in Yangon, besuchen die Sule Pagode, das National Museum und die weltbekannte Shwedagon-Pagode. Abends laden wir Sie zu einem Begrüßungsessen zum Beginn unserer Reise ein! /-/A

3. Tag: Besichtigungen in Yangon

Die Hauptstadt von Myanmar hat fast 5 Millionen Einwohner und verfügt über einen Hafen am Meer, der auf der linken Seite des Yangon-Flusses liegt. Grüne Alleen, ein interessantes Altstadtviertel mit kolonialem Gepräge und lebendige Märkte im indischen und im chinesischen Viertel bestimmen das Stadtbild einer der wohl interessantesten Städte in Südostasien. Früh am Morgen besuchen wir den lebhaften Hledan Markt in Yangon und unternehmen dann eine ca. 1,5-stündige Bahnfahrt (Teilstrecke – die gesamte Fahrt dauert 4 Stunden) mit dem Circular Train, auf der wir sehr schön das Alltagsleben auch in den Außenbezirken von Yangon beobachten können und bei den Stopps unterwegs auch die Möglichkeit haben kurz auszusteigen. Anschließend machen wir uns auf den Weg zum Bogyoke Aung San Markt, zur Botataung Pagode und zur Nagadatkyi Pagode. F/-/-

4. Tag: Yangon – Flug nach Heho – Fahrt nach Pindaya

Am Morgen machen wir uns auf den Weg zum Flughafen und fliegen nach Heho (ca. 1 Stunde) in den Shan Bergen. Hier in der bergigen Landschaft ist das Klima gleich viel angenehmer. Von Heho aus fahren wir weiter nach Pindaya (ca. 48 km, ca. 1,5 Std.) unserem heutigen Ziel. Nach der Ankunft erkunden wir den Ort und besuchen die berühmten Pindaya Höhlen mit ihren über 8.000 Buddha-Figuren und eine traditionelle Papierschirmfabrik. Hier können wir zusehen, wie die Papierschirme, vom Schöpfen des Papiers, über das Schnitzen der Gestelle bis zum fertigen Schirm entstehen. F/-/-

5. Tag: Pindaya – Fahrt nach Kalaw

Wir besuchen einen kleinen Markt in Pindaya bevor wir weiter nach Kalaw, dem Ausgangspunkt unserer Trekkingtour, fahren. (45 km, ca. 1 Std.) F/-/-

Bitte beachten Sie für das Trekking an den beiden folgenden Tagen: Ein Rucksack für Ihr 3-Tagesgepäck ist notwendig, ebenso die Mitnahme eines Handtuchs (oder mehrere, je nach persönlichem Bedarf)!
Bei den Übernachtungen im Kloster- und Homestay handelt es sich um einfache Mehrbettunterkünfte ohne feste Betten. Wir übernachten auf Schlafmatten auf dem Boden, es gibt keine separaten Einzel- oder Doppelzimmer.

6. Tag: Kalaw – Baw Ni Gone - Trekking durch verschiedene Dörfer bis nach Baw Ni Gone

Bevor wir zu unserer Trekkingtour aufbrechen haben wir noch die Möglichkeit den ethnischen Markt von Kalaw zu besuchen. Anschließend wandern wir durch die hügelige Landschaft des Shan Staats und durch abgelegene Dörfer verschiedener Volksstämme – hauptsächlich der Danu und Pa-O – entlang von Reisfeldern und genießen die Ruhe und Abgeschiedenheit im Danu-Dorf Look Pyin (5 km, ca. 2 Std.) Weiter über Char Pin Pao (ca. 2 km, ca. 0,5 Std.) – hier machen wir eine Mittagspause.
Wir wandern weiter über Nantalete Pa O (ca. 5 km, ca. 1,5 Std.) und bis nach Baw Ni Gone (ca. 3 km, ca. 1 Std.), wo wir am späten Nachmittag ankommen und im Kloster oder in einem lokalen Gästehaus übernachten.
Die Wanderung ist nicht sehr anstrengend, da es keine steilen Aufstiege gibt. F/M/A

7. Tag: Baw Ni Gone – Hti Thein - Trekking durch verschiedene Dörfer bis nach Hti Thein

Nach dem Frühstück im Kloster und einem Besuch beim Abt geht es weiter durch die idyllische, hügelige Landschaft nach Pa-O-Dorf Khone Hla (ca. 2,5 km, ca. 0,5 Std.). Auch in Khone Hla (ca. 10 km, ca. 3 Std.) können wir es uns zum Mittagessen wieder in einem einheimischen Haus gemütlich machen. Weiter geht es über Pauk Tu Pa O (ca. 7 km, ca. 2 Std.) bis zum Kloster Hti Thein (ca. 2,5 km, ca. 0,5 Std.). Von Hti Thein aus haben wir einen wunderschönen Ausblick über die Nyaungshwe – Ebene und den Inle See. Wie am Vortag übernachten wir auch heute wieder im Kloster oder einem Homestay im Mehrbett-Schlafsaal. F/M/A

8. Tag: Hti Thein – Fahrt zum Inle See

Wir frühstücken im Kloster, verabschieden uns vom Abt und wandern die letzte Etappe zum Inle See. Die Landschaft verändert sich immer mehr und wir kommen durch tropische Bambuswälder und sehen mit etwas Glück verschiedene Vogel- und Schmetterlingsarten. Im Dorf Taung Thu (ca. 5 km, ca. 1,5 Std.) des Volksstamms der In Tha die sich am und auf dem Inle See angesiedelt haben, kehren wir für die Mittagspause wieder in ein örtliches Haus ein. Nach dem Essen wandern wir weiter bis nach Than Daung In Tha an einem der Seitenarme des Inle Sees (ca. 7 km, ca. 2 Std.) Ein kurzer Transfer bringt uns zum Bootsanleger und wir fahren nach Nyaung Shwe zu unserem Hotel. F/M/-

9. Tag: Bootsfahrt auf dem Inle See mit Besichtigungen

Heute genießen wir einen ganzen Tag auf dem See, auf dem es sehr viel zu sehen gibt. Die Stimmung auf dem See ist unbeschreiblich schön und wir gewinnen einen Eindruck der Einmischen In Tha, wie Sie auf dem See leben. Unterwegs sehen wir viele der Stelzenhäuser, ganze Dörfer und die schwimmenden Gärten. Wir fahren gen Süden und spazieren zur alten Pagodenanlage aus dem 8. Jahrhundert in Indein. Außerdem besuchen wir verschiedene Handwerksbetriebe wie z.B. eine Seidenweberei, eine Silberschmiede und eine Zigarrenfabrik auf dem See. Weiter geht es mit dem Boot nach Ywama wo wir einen bekannten floating market (schwimmenden Markt) besuchen. Der Ort ist ebenfalls bekannt für sine Goldschmiedekunst. Zum Abschluss des Tages besuchen wir die schwimmenden Gärten im Dorf Kay Lar bevor wir zurück zum Hotel fahren. F/-/-

10. Tag: Inle See – Fahrt nach Mandalay

Eine längere Fahretappe bringt uns heute nach Mandalay. F/-/- (212km, ca. 10 Std.)

11. Tag: Besichtigungen in Mandalay

Wir besuchen den Mahamuni Buddha das alte Teakholzkloster Shwe Nan Daw und die Khutodaw-Pagode auch das „größte Buch der Welt" genannt. und machen uns anschließend auf den Weg nach Ava am Myit Nge Fluss. Hier besuchen wir das Bargaya Teakholzkloster sowie die Überreste des alten Königspalastes und des Forts und des Aussichtsturmes. Weiter geht es nach Amarapura, wo wir eines der ältesten Klöster, das Mahagandayon Kloster und die berühmte U-Bein Brücke zum Sonnenuntergang besuchen. Weiter geht es nach Ava am Myit Nge River. Hier besuchen wir das Bargaya Teakholzkloster sowie die Überreste des alten Königspalastes und des Forts. F/-/-

12. Tag: Mandalay – Maymyo – Fahrt nach Hsipaw

Wir verlassen Mandalay in Richtung Norden und machen nach ca. 67 km und 1,5 Stunden einen ersten Halt in Pyin Oo Lwin (Maymyo), wo wir eine der alten Pferdekutschen besteigen und den beschaulichen Ort mit seinem kolonialen Charme und den bunten Markt erkunden. Danach geht es weiter nach Hsipaw (ca. 206 km, ca. 4h) das einst das Zentrum eines kleinen Shan Staats war, wo wir unser Gästehaus beziehen. In Hsipaw gibt es nur Gästehäuser und auch nur kleine landestypische Restaurants. F/-/-

13. Tag: Hsipaw - Bootsfahrt, Wanderung zu einem Shan Dorf und zum Wasserfall

Heute erkunden wir idyllische Umgebung von Hsipaw. Mit einem Fischerboot fahren wir auf dem Dokhtawady Fluss und machen eine kleine Wanderung zu einem abgelegenen Kloster sowie zu einem Shan-Dorf, wo für uns eine leckere Shan-Nuddelsuppe gekocht wird. Nach der Stärkung fahren wir mit dem Boot zurück nach Hsipaw. Nachmittags fahren wir mit dem TukTuk zu einem Kloster und wandern zu einem Wasserfall. Die Wanderung dauert ca. 1 – 1,5 Stunden pro Strecke und führt auf etwas unwegsamen Geländer durch Reisefelder und Wiesen (nasse Füße kann man kaum vermeiden). Oben am Wasserfall angekommen kann man ein erfrischendes Bad nehmen und einen schönen Ausblick auf das hügelige Shan-Land genießen. F/-/-

14. Tag: Hsipaw – Fahrt nach Mandalay

Heute geht es zurück nach Mandalay. Die erste Etappe fahren wir mit dem Zug und überqueren dabei das berühmte Gokteik-Viadukt – die zweithöchste Eisenbahnbrücke der Welt. Im Zug "schaukeln" wir gemütlich bis nach Pyin Oo Lwin (ca. 5 Stunden) und lassen die Landschaft an uns vorbei ziehen. In Maymyo wartet dann unser Bus und bringt und das letzte Stück bis nach Mandalay, wo wir am Abend ankommen. (266 km, ca. 6 Std.) F/-/-

15. Tag: Mandalay – Bootsfahrt nach Bagan

Am Morgen fahren wir in Mandalay zum Hafen (ca. 05.30 Uhr) und machen es uns an Deck des Schiffs für die ganztägige Fahrt nach Bagan gemütlich und genießen die Landschaft und das Treiben auf dem Fluss. Am Abend kommen wir in Bagan an und fahren in unser Hotel. (Die Schiffe auf dem Ayeyarwady fahren nur, wenn eine bestimmte Mindestanzahl an Passagieren gebucht wurde und der Wasserstand ausreichend ist. Falls dies nicht der Fall ist, fahren die Schiffe nicht und die bestehenden Reservierungen werden storniert und wir würden die Strecke dann mit dem Bus über Land fahren). F/-/-

16. Tag: Bagan - Besichtigungstour per Fahrrad

Bagan zählt zu den größten archäologischen Stätten Asiens. Auf einer Fläche von 36 km² sind über 2.000 Ruinen zu besichtigen, von denen 64 im alten Stil wiederhergestellt wurden. Die Aufbauarbeiten sind noch immer im Gange. Bagan zählt gerade einmal ein paar Tausend Einwohner und hat sich seinen dörflichen Charakter noch größtenteils bewahren können. Wir erkunden mit dem Fahrrad die wichtigsten der über 2.000 Pagoden Bagans, wie z.B. die Dhammayangyi Pagode, den Aanandar Tempel (der schönste Tempel Bagans), den Thatbyu Tempel und einige mehr. Wir besuchen auch eine der bekannten Lackwaren Manufakturen der Stadt. Gegen Abend erleben wir den Sonnenuntergang über Bagan von einer der Pagoden F/-/-

17. Tag: Besichtigungen in Bagan

Ein weiteren vollen Tag unternehmen wir gemeinsam mit unserem Reiseleiter Besichtigungen in Bagan. Wir besuchen den bunten Markt von Nyaung Oo, die Shwezigon Pagode, Htilominlo, Wetkyi Inn Gubyaukgyi. Zur Mittagspause laden wir Sie zu einem kleinen Kochkurs mit anschließendem Mittagessen ein. F/M/-

18. Tag: Bagan – Flug nach Thandwe - Fahrt an den Ngapali Beach

Am Vormittag werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen nach Thandwe. Nach einem kurzen Transfer erreichen wir unser Strandresort am Ngapali Beach. F/-/-

19. - 20. Tag: Tage zur freien Verfügung am Ngapali Beach

Zeit zur freien Verfügung zum Erholen, Relaxen & Baden. F/-/-

21. Tag: Rückflug nach Yangon

Heute geht es im Laufe des Tages mit dem Flugzeug zurück nach Yangon. Wir werden zum Hotel gebracht und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung. F/-/-

22. Tag: Yangon - Individueller Rückflug nach Deutschland

Heute heißt es leider Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. F/-/-

23. Tag: Ankunft in Deutschland

Der Strand ist Ihnen zu langweilig? Wir haben diese Reise auch mit einem Besuch des Goldenen Felsens in Kyaiktiyo anstatt des Ngapali Beach im Programm!

Weitere Myanmar Reisen finden Sie hier.

, (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)

Enthaltene Leistungen :

- alle Fahrten im privaten, klimatisierten Fahrzeug
- Inlandsflüge, Bootsfahrten, Bahnfahrten
- 18 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- 2 ÜN während des Trekkings in Homestays/Klöstern (einfache Mehrbettunterkunft; ÜN auf Matratzen auf dem Boden)
- Mahlzeiten: 20x F, 4x M, 3x A
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- pro Person 1 Fahrrad für Radtouren
- örtl. deutschsprachige Reiseleitung
- zusätzlicher örtl. englischsprachiger Trekkingguide
- Träger/Tragtiere & Trekkingpermit
- AuD-Infomaterial

Nicht enthaltene Leistungen :

- Einzelzimmerzuschlag: 560,- € (kein EZ an Tag 6+7 möglich)
- Internationale Flüge bis/von Yangon
- Rail & Fly Ticket 95,- €
- Visa-Gebühr Myanmar, z. Zt.: 40,- €
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben

Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 6
Maximalanzahl von Personen: 12

TERMINE UND PREISE			
vona	bis	Plätze	Preis in €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✖