

Asien: Laos
Bergvölker in Nordthailand & Laos

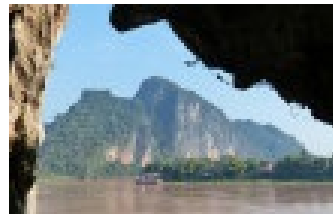
Gummersbach, 17.05.2025

Highlights

- unterwegs von Thailand in den noch unbekanntem Norden von Laos
- Besuch der Bergvölker und aktive Teilnahme am Dorfalltag
- Wanderung & Kajakfahrt
-

Reisebeschreibung

- Reisebaustein - Bisher besuchen nur wenige westliche Touristen den weniger bekannten Norden von Laos abseits der großen Touristenhochburgen und so sind wir in den Augen der Einheimischen Bergvölker häufig ebenso interessant und exotisch, wie anders herum! Wir übernachten in einfachen Hotels und Gästehäusern und müssen uns auf einfachste Sanitäre Einrichtungen einstellen. Die fantastische Landschaft und die herzlichen Menschen, die uns auf dieser Reise begegnen werden, entschädigen uns für größtenteils schlechte Strassen und machen den Komfortverzicht schnell vergessen.



Reiseverlauf

1. - 8. Tag Geplanter Reiseverlauf:

1. Tag: Ankunft in Chiang Rai

Nach der individuellen Anreise nach Chiang Rai (gerne sind wir Ihnen bei der Flugbuchung behilflich), werden wir am Flughafen erwartet und zu unserem Hotel gebracht. Wenn die Zeit es zulässt verbringen wir den restlichen Tag mit ersten Besichtigungen & Tempelbesuchen. Wir besuchen unter anderem Wat Phra Kaew, Wat Phra That Doi Chom Thong und den Rong Khun Tempel. Ein Besuch des örtlichen Marktes darf natürlich auch nicht fehlen! -/M/-

2. Tag: Chiang Rai – Muang Sing/Laos

Wir machen uns auf den Weg nach Chiang Khong/Huay Xai, dem Grenzübergang von Thailand nach Laos. Hier angekommen steigen wir in einen lokalen Bus um und überqueren die Grenze (Busfahrt ohne Guide, da dieser nicht mitfahren darf). Auf der anderen Seite werden wir von unserem laotischen Guide begrüßt und setzen unsere Fahrt nach Muang Sing fort. F/-/-

3. Tag: Muang Sing

Heute verbringen wir den gesamten Tag mit Besichtigungen in und um Muang Sing. Nach einem frühen Besuch auf dem bunten Markt spazieren wir anschliessend weiter zu den buddhistischen Tempeln Wat Xieng Jai & Wat Nam Kaew Luang. Die Stadt ist Heimat der Thai Lue. Täglich kommen zahlreiche Vertreter verschiedener kleiner Dörfer aus der Umgebung zum morgendlichen Markt um zu Kaufen & Verkaufen. Gegen Nachmittag führt uns unsere Tour aufs Land hinaus und hinein in die beeindruckende Landschaft rund um Muang Sing. Wir fahren zu verschiedenen Minderheitendörfern und lernen die Menschen & den örtlichen Alltag kennen. Anschliessend kehren wir zurück zum Hotel. F/-/-

4. Tag: Muang Sing – Luang Nam Tha

Durch die Bilderbuchlandschaft der umliegenden Berge fahren wir heute auf kurvenreicher Strasse entlang tropischer Wälder & Bergdörfer in das Städtchen Luang Nam Tha. Der Ort konnte sich viel von seinem ursprünglichen Charme erhalten, trotz des raschen Wachstums in den letzten Jahren. Als Hauptstadt der gleichnamigen Provinz bietet die Stadt einige interessante Sehenswürdigkeiten, wie die Phoum Pouk Pagode. Sie wurde von den ersten Siedlern um 1624 erbaut und ist heute leider nur noch eine Ruine. Einblicke über die verschiedenen Ethnien der Region erhalten wir im Luang Nam Tha Museum mit allerlei Exponaten – von Kleidung über Waffen & Gebrauchsgegenstände bis hin zu archäologischen Fundstücken.

Am Nachmittag entdecken wir einige Minderheitendörfer wie z.B. der Schwarzen Thai. Sie sind bekannt für Ihre Seidenproduktion & Weberei. An einigen Orten können wir noch traditionelle Wasserbetriebene Reismühlen sehen. Im Anschluss besuchen wir Dörfer der Lenten und Khmu, bevor wir den Rückweg nach Luang Namtha antreten. F/-/-

5. Tag: Luang Nam Tha

Mitten hinein in die laotische Berglandschaften gelangen wir heute auf einer Wanderung (ca. 3-4h) mit Start in Ban Hua Na, wohin wir mit einem TukTuk gelangen. In Ban Hua Na treffen wir unseren lokalen Wanderführer und die restlichen Gruppenteilnehmer (Join In Gruppe bis max. 8 Teilnehmer). Die Wanderung führt uns zunächst bergauf, ohne große Geländeschwierigkeiten, durch Wälder und Reisfelder mit fantastischem Blick auf das Luang Namtha Tal. Dann geht es wieder bergab bis zum Nam Dee Wasserfall und weiter zum gleichnamigen Dorf. Hier haben wir Gelegenheit (je nach Jahreszeit), traditionellen Reis- und Gemüseanbau kennen zu lernen oder wir können uns selbst einmal in der Webkunst oder der Papierherstellung versuchen. Schliesslich bringt uns unser TukTuk zurück nach Luang Namtha und ein erlebnisreicher Tag geht zu Ende. F/M/-

6. Tag: Luang Nam Tha – Muang Khua

Nach einer recht langen, aber landschaftlich reizvollen Fahrt erreichen wir nach ca. 5-6 Stunden Muang Khua. Der Ort bietet mit verwinkelten Gassen & ursprünglicher französischer Kolonialarchitektur einen schönen Anblick. Bei einem Spaziergang können wir uns die Beine vertreten und den Ort erkunden. Wir besuchen den lokalen Markt, den Wat Sikhounmuang und genießen den herrlichen Blick auf den Fluss und die Berge von einer Hängebrücke aus. F/-/-

7. Tag: Muang Khua – Nong Khiaw

Heute geht es nach Nong Khiaw, das wir nach ca. 3.5h erreichen. Gegen Mittag brechen wir mit einem traditionellen Boot auf und gleiten auf dem Fluss zum Dorf Sopkhong, einem Dorf der Khmu Minderheit. Von hier aus führt uns eine recht einfache Wanderung vorbei an Reisfeldern und anderem Farmland zu den Tadmok Wasserfällen. In deren klarem Wasser können wir ein erfrischendes Bad genießen und uns anschliessend unser Mittagessen schmecken lassen. Zurück im Dorf besteigen wir wieder das Boot und setzen über in das kleine Dorf Huay Hoy, ebenfalls ein Dorf der Khmu Minorität. Im Anschluss fahren wir per Boot zurück nach Nong Khiaw. F/M/-

8. Tag: Nong Khiaw – Luang Prabang

Auf unserer letzten Etappe führt uns unser Weg heute nach Luang Prabang, eine der schönsten Städte Südost-Asiens. Hier angekommen werden wir zum gebuchten Anschlusshotel oder zum Flughafen gebracht. (142km, ca. 2,5h) F/-/-

Bitte beachten Sie: Unsere Reisebausteine sind nur in Kombination mit anderen Bausteinen, internationalen Flügen und/oder einer Rundreise buchbar!

[Eine Übersicht zu unseren Laos Reisen finden Sie hier.](#)

, (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)



Enthaltene Leistungen :

- alle Transfers und Transporte im Zielland im privaten Fahrzeug
- 7 Übernachtung in einfachen Hotels/Gästehäusern
- Mahlzeiten: 7x F, 3x M
- Aktivitäten und Besichtigungen incl. Eintrittsgelder
- deutschsprachige örtl. Führer in Thailand und Laos

Nicht enthaltene Leistungen :

- Einzelzimmerzuschlag: 145,- €
- Visa-Gebühr Laos, z. Zt.: 40,- €
- Übernachtung in Luang Prabang
- internationale Flüge und Inlandsflüge (gerne bieten wir Ihnen einen passenden Flug an!)
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Trinkgelder; persönliche Ausgaben

Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8