

Asien: Nepal  
**Trekking im Königreich Mustang**

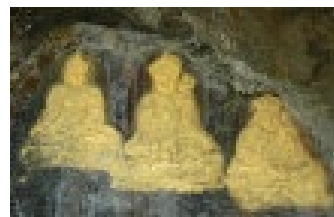
Gummersbach, 17.05.2025

**Highlights**

- Kathmandu und das Kathmandu-Tal intensiv erkunden
- 11 Tage in Mustang
- Zelttrekking abseits der üblichen Wege
- faszinierende Ausblicke auf die 8000er Eisriesen

**Reisebeschreibung**

Privatreise ab 2 Personen - Auf dem alten Karawanenpfad zwischen Tibet und Indien wandern wir bis zur immer noch mittelalterlich anmutenden Hauptstadt des Königreiches Mustang - Lo Manthang. Zahlreiche Passüberquerungen belohnen uns mit unvergesslichen Ausblicken auf die 8000er Annapurna und Dhaulagiri und zahlreiche weitere Eisriesen.



**Reiseverlauf**

**1. - 21. Tag Nepal - Trekking im Königreich Mustang**

**1. Tag: Individueller Flug von Deutschland nach Nepal**

**2. Tag: Ankunft in Kathmandu**

Nach dem Transfer zum Hotel haben wir Zeit für einen ersten Erkundungs-Spaziergang auf eigene Faust oder zum Ausruhen im Hotel. Die Hauptstadt Nepal's ist mit Ihren ca. 1,5 Mill. Einwohnern die größte Stadt des Landes und kulturelles sowie politisches Zentrum Nepals. -/-

**3. Tag: Besichtigungen in Kathmandu**

Wir tauchen ein in die fremde Kultur und besuchen eine Auswahl der interessantesten Sehenswürdigkeiten in Kathmandu, z. B. Pashupatinath und Bodnath. F/-/

**4. Tag: Kathmandu – Fahrt nach Pokhara**

Per Überlandfahrt geht es nach Pokhara durch die grandiose Landschaft Nepals. Bei klarem Wetter begleitet uns immer wieder die Sicht auf die Himalaya-Kette. F/-/

**5. Tag: Pokhara – Flug nach Jomosom – Trek nach Kagbeni**

Der Panoramaflug nach Jomosom gehört mit zu den beeindruckendsten auf unserer Nepal Reise. Zum Greifen nah sehen wir bei gutem Wetter den 8.172 m hohen Dhaulagiri und die Annapurna-Kette mit Manaslu und Machupuchare, getrennt durch das Kali Gandaki Tal. In Jomosom (ca. 2.700 m) treffen wir auf unser Sherpa-Team, die Ponys werden beladen und in ca. 4 Stunden wandern wir zur Oase Kagbeni (ca. 2.860 m). Dabei genießen wir auch von hier aus die Ausblicke auf Dhaulagiri und Nilgiri, die mit ihrem imposanten Anblick die nächsten Tage unsere Begleiter sein werden.

Wanderung: 10km, ca. 3-4 Std. / +210-110Hm. Übernachtung in einer Lodge. F/-/A

**6.- 11. Tag: Trekking von Kagbeni nach Lo Manthang**

Unsere Wanderung führt uns über Chele, Giling, Tramar und Tsarang nach Lo Manthang, vorbei an bewirtschafteten Feldern, lebhaften nepalesischen Dörfern und traditionsreichen Klöstern Nepals, von denen wir einige besichtigen werden. Steile Anstiege auf Passhöhen zwischen 3.500-4.000 m Höhe werden immer wieder belohnt mit überwältigenden Ausblicken auf die umliegende Bergwelt des Himalayas sowie auf das breite Flussbett des Kali Gandaki Flusses, ständiger Begleiter unseres Trekkings.

Dann liegt Lo Manthang (3.800 m) endlich vor uns, inmitten der tibetischen Halbwüste. Die roten Klostergebäude und der weiße Königspalast überragen weithin sichtbar die

Stadtmauer.

Zwei Tage haben wir Zeit, in das Leben der mittelalterlich anmutenden nepalesischen Stadt Lo Manthang einzutauchen. Wir besichtigen den Königspalast, die Gompas und streifen durch die Gassen.

Im Mai jeden Jahres findet hier das Tigi-Festival mit farbenfrohen Maskentänzen auf dem Platz vor dem Königspalast statt – gleich noch ein Grund, vielleicht noch einen Tag länger zu Verweilen.

Übernachtungen in Lodges und Homestays. Täglich F/M/A

Wanderung Tag 6: ca. 15km, 6 Std., +580/-400Hm

Wanderung Tag 7: ca. 15,5km, 7-8 Std., +1360/-620Hm

Wanderung Tag 8: ca. 15km, 6-7 Std., ++690/-700Hm

Wanderung Tag 9: ca. 6,5km, 3 Std., +200/-420Hm

Wanderung Tag 10: ca. 18km, 6-7 Std., +740/-490Hm

#### 12.-17. Tag: Lo Manthang – Trekking zurück über Muktinath nach Jomosom

Schließlich treten wir den Rückweg an, der noch viele Höhepunkte auf unserer Mustang Reise für uns bereithält. Es ist eine anstrengende aber landschaftlich auch sehr schöne Etappe bis zu dem kleinen Dorf Yara, das auf der anderen - der östlichen Seite - des Kali Gandaki (in Mustang: Mustang Khola) liegt.

Von Yara aus unternehmen wir am 13. Tag einen Ausflug zur Luri Gompa, die bekannt ist für ihre alten und sehr wertvollen Wandmalereien. Einem Adlerhorst gleich klebt das kleine Kloster beeindruckend hoch oben an einem Felsen.

Die Überschreitung mehrerer Pässe von 4.000 m Höhe und steile Abstiege in die Quertäler des Mustang Khola erfordern eine sehr gute Kondition, die Tagesetappen sind mit bis zu 7-9 Stunden meist sehr lang. Dafür ist dieser Weg sehr viel weniger begangen und gewährt uns wunderbare Ausblicke auf die wüstenhafte Bergwelt Mustangs. Schließlich erreichen wir Muktinath, den bedeutendsten Pilgerort der Gegend, bevor uns eine letzte Etappe zurück in das Kali Gandaki-Tal nach Jomosom führt.

Übernachtungen in Lodges und Homestays. Täglich F/M/A

Wanderung Tag 12: ca. 15,5km, 6-7 Std., +540/-750Hm

Wanderung Tag 14: ca. 15km, 6,5 Std., +670/-930Hm

Wanderung Tag 16: ca. 14km, 6-7 Std., +1160/-460Hm

Wanderung Tag 17: einfachere Variante über Kagbeni 18km, +80/-1100 // anspruchsvoller über Lupra 18,8km, +470/-1500Hm

#### 18. Tag: Jomosom – Flug nach Pokhara

Wir verabschieden uns von unseren nepalesischen Sherpas und genießen noch einmal den Flug durch das Kali Gandaki-Tal nach Pokhara. Den Rest des Tages können wir zur freien Verfügung genießen. F/-/

#### 19. Tag: Pokhara – Tag zur freien Verfügung

Heute können wir den ganzen Tag die Seele baumeln lassen und die entspannte Atmosphäre Pokharas genießen. Falls der gestrige Flug von Jomosom Wetterbedingt ausgefallen sein sollte, dient uns der heutige Tag als Reservetag. F/-/

#### 20. Tag: Pokhara – Rückfahrt nach Kathmandu - Freizeit

Im komfortablen öffentlichen Touristenbus treten wir heute die Rückreise nach Kathmandu an. Zurück in der Hauptstadt haben wir den Rest des Tages zur freien Verfügung für Besichtigungen, letzte Urlaubseinkäufe oder einfach, um ein wenig auszuspannen. F/-/

#### 21. Tag: Kathmandu - Individueller Rückflug nach Deutschland

Je nach gebuchtem Flug werden wir zurück zum Flughafen gebracht und treten den Rückflug nach Deutschland an. F/-/

Diese Reise ist Ihnen zu Trekking-Lastig? Kein Problem, schauen Sie doch einmal bei unserer [Mustang Reise mit dem Jeep](#) vorbei!

[Allgemeine Informationen zum Reiseland Nepal, Einreisebestimmungen für Nepal, der besten Reisezeit für Nepal usw. finden Sie hier.](#)

, (0x Frühstück / 0x Mittagessen / 0x Abendessen)



## Enthaltene Leistungen :

- alle Fahrten im privaten, nicht klimatisierten Fahrzeug
- genannten Inlandsflüge (Economy)
- Mustang Permit
- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- örtl. deutschsprachige Reiseleitung im Kathmandu-Tal
- Mahlzeiten: 19x F, 14x F, 14x A
- 5 ÜN in landestypischen Mittelklassehotels im DZ
- während des Trekkings: 14 ÜN im 2 Pers.-Zelt inkl. Vollpension (Campingteam/-ausrüstung)
- örtl. englischsprachiger Trekkingguide
- Tragtiere/Träger, Trekkingpermit

## Nicht enthaltene Leistungen :

- Einzelzimmerzuschlag: 255,- € (kein Einzelzimmer während des Trekkings möglich)
- Internationale Flüge ab/an Deutschland, Österreich, Schweiz (auf Anfrage über uns buchbar)
- alle nicht genannten Mahlzeiten & Getränke
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Visa-Gebühr Nepal z. Zt. 40,- €
- Ausreisegebühr Nepal z. Zt. 15,- €
- Rail & Fly Ticket 95,- €

## Teilnehmer/innen

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.09.2025	30.09.2025	✔	2.665 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✘